



Club Rítmica Vega

INSCRIPCIÓN GIMNASIA RÍTMICA

LUNES Y MIÉRCOLES

| GRUPOS | EDADES | PRECIO |
|-----------------|------------------------|--------|
| A 17:15 A 18:00 | De 1º a 6º de Primaria | 20€ |

MARTES Y JUEVES

| GRUPOS | EDADES | PRECIO |
|-----------------|------------------------|--------|
| B 17:30 A 18:15 | Infantil | 20€ |
| C 18:30 A 19:15 | De 1º a 6º de Primaria | 20€ |
| D 19:15 A 20:45 | Equipo de Competición | 30€ |

*En el primer mes se tendrá que hacer el ingreso de la mensualidad más 14€ para el seguro de accidentes

Tendrán preferencia las alumnas que estuvieron matriculadas el año pasado. Se hará una lista de espera con riguroso orden de inscripción.



NOMBRE Y APELLIDOS

ALUMN@ _____

FECHA DE NACIMIENTO _____

GRUPO: A B C D

DIRECCIÓN _____

NOMBRE MADRE _____ DNI _____

NOMBRE PADRE _____ DNI _____

TELÉFONO _____ MÓVIL _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

ENFERMEDADES,
ALERGIAS,ETC _____

Así mismo expreso mi conformidad para la realización de fotografías de dicha actividad en las que pueda estar incluido mi hij@ y su posterior utilización en materiales de difusión educativos que pueda realizar el Club Rítmica Vega (prensa, página web, etc). (Rodear lo que proceda)

SI

NO

Nombre y firma

En San Martín de la Vega, a _____ de _____ 20____

Las niñas deberán acudir con:

- **MASCARILLA**
- Ropa deportiva y cómoda o maillot (elección libre para los entrenamientos). Pantalones elásticos y camiseta de tirantes / manga corta.
- Pelo recogido.
- Prohibido collares, anillos y pendientes largos
- Calzado: Punteras (si no se tienen todavía calcetines)
- Botella de agua
- Para las exhibiciones se utilizará el maillot de la temporada 2019-2020.

La forma de pago se comunicará mas adelante

clubritmicavega@gmail.com



Club Rítmica Vega

Teléfonos:

Isabel 606136115 / Belén 610472894



PROTOCOLO DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19

Para garantizar la máxima higiene, además de incrementarse la frecuencia de ventilación, se procederá a la higienización de la sala antes y después de cada clase, prestando especial atención a pomos y tiradores, barandillas y superficies de trabajo.

GENERALIDADES:

- El aforo será de un 75%, por lo cual, el número máximo permitido será de 18 gimnastas en los grupos de primaria y 15 gimnastas en el grupo infantil.
- La clase tendrá una duración de 45 minutos, los 15 minutos restados estarán destinados a la ventilación y desinfección de la sala.
- En caso de confinamiento o suspensión de la actividad se terminará el mes con clases on-line y si es de forma prolongada se dará la opción on-line hasta final de temporada.

NORMAS DE CONVIVENCIA:

- El uso de **MASCARILLA** durante la actividad será **OBLIGATORIA** tanto para deportistas como para entrenadoras.
- Prohibido comer y/o beber en la sala (solo podrán beber agua en una botella de uso propio)
- Prohibido compartir botella de agua, mochilas...
- Durante el desarrollo de las clases habrá un mínimo de 2 metros de distancia entre alumnas, teniendo un sitio asignado (siempre el mismo).

CONTROL DE ACCESO A LA SALA:

- **NINGUNA PERSONA QUE SUPERE LOS 37° PODRÁ ACCEDER A LA SALA**, por lo que se realizará la toma de temperatura a la entrada de la actividad tanto a participantes como a miembros del equipo.
- Desinfección de manos con gel hidroalcohólicos.
- **ENTRADA Y SALIDA ESCALONADAS** para evitar aglomeraciones. Las niñas serán recogidas y entregadas por la entrenadora en la puerta principal en las siguientes horas:
 - GRUPO A: LUNES Y MIÉRCOLES 17:15-18:00
 - GRUPO B: MARTES Y JUEVES 17:30-18:15
 - GRUPO C: MARTES Y JUEVES 18:30-19:15
 - GRUPO D: MARTES Y JUEVES 20:30-21:15

Con el fin de evitar la atención presencial en el Polideportivo Municipal, la inscripción debe realizarse descargando las fichas de inscripción en la página de Facebook Club Rítmica Vega para enviarlas rellenas a la dirección de correo electrónico clubritmicavega@gmail.com