



Club Rítmica Vega

INSCRIPCIÓN GIMNASIA RÍTMICA

LUNES Y MIÉRCOLES

GRUPOS	EDADES	PRECIO
A 17:15 A 18:00	De 1º a 6º de Primaria	20€

MARTES Y JUEVES

GRUPOS	EDADES	PRECIO
B 17:30 A 18:15	Infantil	20€
C 18:30 A 19:15	De 1º a 6º de Primaria	20€
D 19:15 A 20:45	Equipo de Competición	30€

*En el primer mes se tendrá que hacer el ingreso de la mensualidad más 14€ para el seguro de accidentes

Tendrán preferencia las alumnas que estuvieron matriculadas el año pasado. Se hará una lista de espera con riguroso orden de inscripción.



NOMBRE Y APELLIDOS

ALUMN@ _____

FECHA DE NACIMIENTO _____

GRUPO: A B C D

DIRECCIÓN _____

NOMBRE MADRE _____ DNI _____

NOMBRE PADRE _____ DNI _____

TELÉFONO _____ MÓVIL _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

ENFERMEDADES,
ALERGIAS,ETC _____

Así mismo expreso mi conformidad para la realización de fotografías de dicha actividad en las que pueda estar incluido mi hij@ y su posterior utilización en materiales de difusión educativos que pueda realizar el Club Rítmica Vega (prensa, página web, etc). (Rodear lo que proceda)

SI

NO

Nombre y firma

En San Martín de la Vega, a _____ de _____ 20____

Las niñas deberán acudir con:

- **MASCARILLA**
- Ropa deportiva y cómoda o maillot (elección libre para los entrenamientos). Pantalones elásticos y camiseta de tirantes / manga corta.
- Pelo recogido.
- Prohibido collares, anillos y pendientes largos
- Calzado: Punteras (si no se tienen todavía calcetines)
- Botella de agua
- Para las exhibiciones se utilizará el maillot de la temporada 2019-2020.

La forma de pago se comunicará mas adelante

clubritmicavega@gmail.com



Club Rítmica Vega

Teléfonos:

Isabel 606136115 / Belén 610472894



PROTOCOLO DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19

Para garantizar la máxima higiene, además de incrementarse la frecuencia de ventilación, se procederá a la higienización de la sala antes y después de cada clase, prestando especial atención a pomos y tiradores, barandillas y superficies de trabajo.

GENERALIDADES:

- El aforo será de un 75%, por lo cual, el número máximo permitido será de 18 gimnastas en los grupos de primaria y 15 gimnastas en el grupo infantil.
- La clase tendrá una duración de 45 minutos, los 15 minutos restados estarán destinados a la ventilación y desinfección de la sala.
- En caso de confinamiento o suspensión de la actividad se terminará el mes con clases on-line y si es de forma prolongada se dará la opción on-line hasta final de temporada.

NORMAS DE CONVIVENCIA:

- El uso de **MASCARILLA** durante la actividad será **OBLIGATORIA** tanto para deportistas como para entrenadoras.
- Prohibido comer y/o beber en la sala (solo podrán beber agua en una botella de uso propio)
- Prohibido compartir botella de agua, mochilas...
- Durante el desarrollo de las clases habrá un mínimo de 2 metros de distancia entre alumnas, teniendo un sitio asignado (siempre el mismo).

CONTROL DE ACCESO A LA SALA:

- **NINGUNA PERSONA QUE SUPERE LOS 37° PODRÁ ACCEDER A LA SALA**, por lo que se realizará la toma de temperatura a la entrada de la actividad tanto a participantes como a miembros del equipo.
- Desinfección de manos con gel hidroalcohólicos.
- **ENTRADA Y SALIDA ESCALONADAS** para evitar aglomeraciones. Las niñas serán recogidas y entregadas por la entrenadora en la puerta principal en las siguientes horas:
 - GRUPO A: LUNES Y MIÉRCOLES 17:15-18:00
 - GRUPO B: MARTES Y JUEVES 17:30-18:15
 - GRUPO C: MARTES Y JUEVES 18:30-19:15
 - GRUPO D: MARTES Y JUEVES 20:30-21:15

Con el fin de evitar la atención presencial en el Polideportivo Municipal, la inscripción debe realizarse descargando las fichas de inscripción en la página de [Facebook Club Rítmica Vega](#) para enviarlas rellenas a la dirección de [correo electrónico clubritmicavega@gmail.com](mailto:correo_electrónico_clubritmicavega@gmail.com)